



Fosen Folkehøgskole

Folkehøgskoleveien 1, 7100 Rissa
(+47) 40601638

Kjære elever skoleåret 2026/2027

Det nærmer seg så smått skolestart, så her får dere litt mer informasjon om skoleåret.

Du finner også en del informasjon på [nettsiden vår](#). Hvis du lurer på noe mer må du gjerne kontakte oss!

Velkommen!

Vi gleder oss veldig til å få dere hit, og bli kjent med dere alle sammen!

Hilsen alle ansatte på Fosen Folkehøgskole



Husk å:

- Gi beskjed til kjøkkenet på kjokkenleder@fosen.fhs.no i god tid før skolestart dersom du har mat-allergier eller intoleranser som kjøkkenet må ta hensyn til, eller dersom du er vegetarianer. Vegetarmat er inkludert i årsprisen. Spezialkost koster 5 500,- ekstra.
- Sjekke kollektivtransporten til Fosen før du bestiller tog- eller flybillett.
- Merke alt av klær og utstyr tydelig med navn.
- Sørg for å ha gyldig reiseforsikring som gjelder hele skoleåret. Hvis du bor hjemme hos foreldrene dine, er du kanskje dekket av deres reiseforsikring.
- Gi beskjed til oss så fort som mulig hvis du ikke ønsker å benytte deg av skoleplassen likevel, slik at en annen søker kan få sjansen.

Har du spørsmål?

Ta gjerne kontakt med vår sekretær Eli hvis det er noe du lurer på.

kontor@fosen.fhs.no / (+47) 40601638

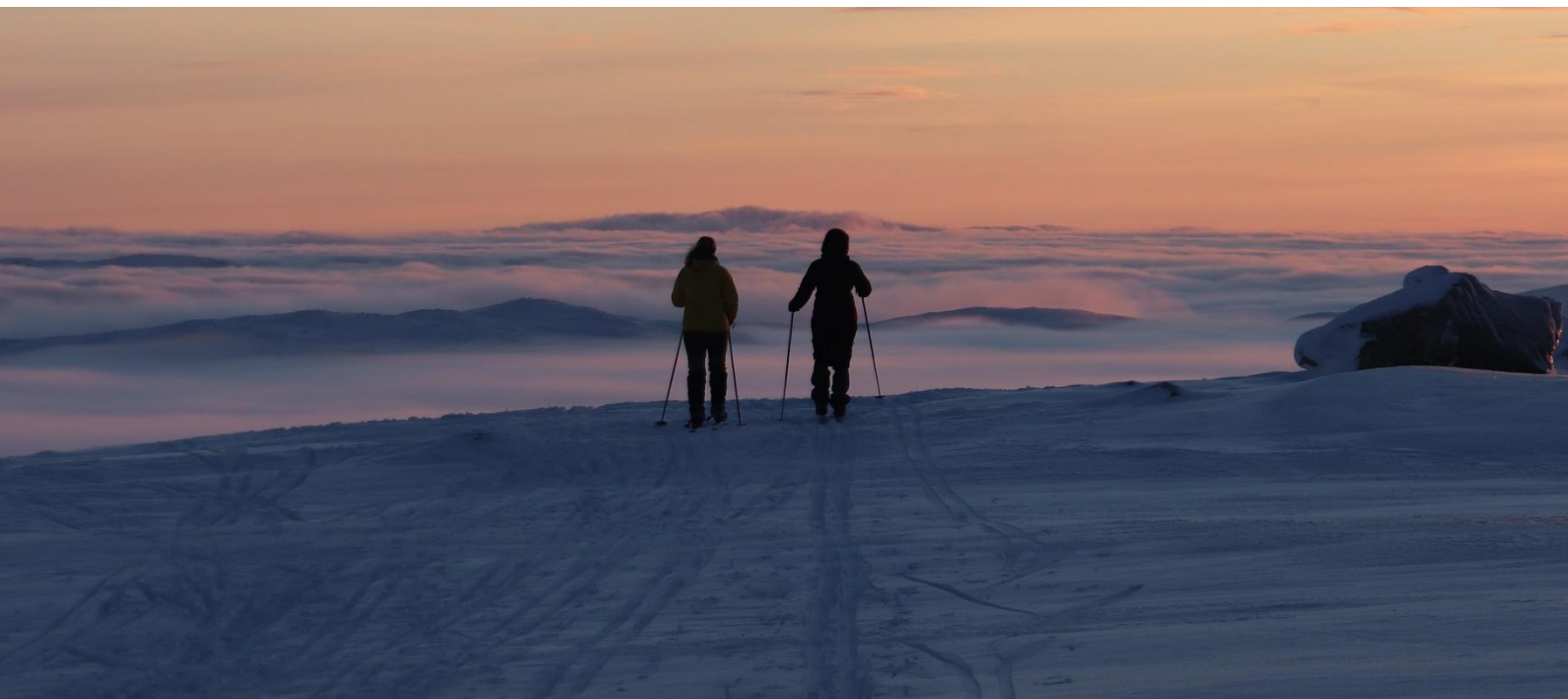
Eli er tilgjengelig mandag, tirsdag, torsdag og fredag kl 08.00-15.00. I sommerferien er det ikke alltid noen ved telefonen, men vi er tilgjengelige på epost.



Hvor mye penger trenger du i løpet av året?

Grunnprisen på kr **155 570,-** dekker opphold, kost, losji på dobbeltrom, linjeturer og to femdagers turer med hele skolen. Innmeldingsavgiften er også inkludert i grunnprisen. I tillegg til grunnprisen er det som tidligere nevnt enkelte tilleggsutgifter du må være klar over:

- Materialutgifter: På noen valgfag og enkelte linjefag må du regne med å betale for materialene du bruker. Dette gjelder valgfag som pilefletting, keramikk, skinngarving, med flere. Elever ved linja Tekstil, søm & tradisjonshåndverk bruker nok mest materialer til egne prosjekter. Du kan betale inn et forskuddsbeløp til skolen, og bruke dette beløpet til materialkjøp. **De fleste elever bruker et sted mellom 1 000 kr og 6 000 kr på materialer i løpet av et skoleår, så vi anbefaler at du setter av en sum til dette.** Vi har også valgfag som ikke koster noe, f.eks. friluftsliv, seiling eller byggefag.
- Depositum på rom og verktøy. Du må betale et depositum på kr 1200 kr ved ankomst for rom, nøkkel og inventar på rommet. Dette får du tilbakebetalt ved skoleslutt, så fremt rommet er i orden. På noen av linjene er det også et depositum for verktøy som du låner av skolen i løpet av året. Depositumet er på kr 800 på båtbygging og minihus, og kr 450 på tekstillinja.
- Enkeltrom, spesialkost og leie av sengetøy og dyne og pute er også tilleggskostnader for de elevene som benytter seg av det. Les mer om dette på [nettsiden vår](#).
- Husk også å sette av litt penger til hjemreise i ferier, og personlige ting som toalettsaker, frukt og snacks i løpet av året.



Litt repetisjon av praktisk info:

Ankomstdag og skolestart: 20. august

Torsdag 20. august er ankomstdag, og elevene kommer i tur og orden i løpet av dagen. Meld gjerne fra til oss når og hvordan du kommer, så vil noen stå klar og møte deg.

I løpet av dagen har du tid til å flytte inn på rommet, pakke ut, og bli kjent med ansatte og andre elever.

Skoleåret starter kl. 17.00, med fest og velkomstmiddag.

Lærerassistentene steiker vafler utover formiddagen, men første skikkelige måltid er middag kl 17.00. Hvis du kommer tidlig, anbefaler vi derfor at du tar med egen lunsj.

Det er i utgangspunktet ikke mulig å flytte inn før den 20. august.

Slik kommer du hit

De fleste som reiser kollektivt, reiser via Trondheim. Herfra går det jevnlig buss til Rissa. Bruk reiseplanleggeren på atb.no for å finne riktig bussavgang. Velg stoppested Rissa. Sjekk gjerne bussruta før du kjøper tog/flybillett til Trondheim, så du er sikker på at det korresponderer.

Fra busstasjonen i Rissa er det omtrent 1 km. å gå til folkehøgskolen. Gi oss beskjed hvis du har med mye bagasje og trenger hjelp til å bære. Si gjerne fra til bussjåføren at du skal til folkehøgskolen. Er du heldig, kan du gå av enda nærmere skolen.

Reiser du med bil og kommer sørfra, tar du ferja over Trondheimsfjorden. Bruk reiseplanleggeren på atb.no.

Velg fra: Flakk ferjekai (Trondheim) og til: Rørvik ferjekai (Indre Fosen)



Lån og stipend

Skolen er godkjent av Statens Lånekasse for utdanning, se www.lanekassen.no. Alle norske elever (alle som er medlem av den norske folketrygden) uansett alder kan søke om lån og stipend. Stipendet dekker ca 40 % av kostnaden for skoleåret. For å få stipend kreves det minst 90% oppmøte.

Elever fra Sverige, Finland og Færøyene kan søke stipend fra sine egne skolemyndigheter. Elever fra Danmark kan søke Nordisk Højskolestipendium om støtte. Elever fra Island kan søke hos Foreningen Norden. Mer informasjon om [stipend for utenlandske statsborgere](#) finner du på nettsiden vår.

Betaling

Du får en betalingsplan etter ankomst. Første forfallsdato er vanligvis 1. september.

Regler

Vi tror mennesker kan snakke sammen og finne løsninger, derfor har vi få og enkle regler:

- Ta aktivt del i undervisning og andre aktiviteter på skolen.
- Ingen drikking eller oppbevaring av alkohol på skolens område. Det aksepteres heller ikke å være påvirket av alkohol.
- Det aksepteres ingen befatning med narkotiske stoffer.



Pakkeliste

Her er en oversikt over hva du trenger av utstyr som elev hos oss, pluss litt som bare er kjekt å ha. Vi ønsker å være en skole uten utstyrspress, og vi oppfordrer deg til å kjøpe brukt eller låne utstyr. **Husk å merke alt av klær og utstyr med navn!**

Må ha

Liggeunderlag
Sovepose (3 eller 4 sesongs)
Tursekk (50-100 liter)
Kniv
Hodelykt
Arbeidsklær
Gummistøvler
Solide regnklær (oljehyre)
Håndklær
Solbriller
Tøfler / innesko
Vindtett turbukse
Vindtett turjakke/anorakk
Gamasjer
Ullgenser
Ullsokker
Ullundertøy (minst to sett)
Matboks
Turbestikk, turkopp og turtallerken
Lue (helst ull)
Skjerf/hals
Votter (helst ull, gjerne med vindvotter)
Dyne og pute (eller lei av skolen for 800,-)
Laken, dynetrekk og putetrekk (eller lei av skolen for 800,- pr semester)
Ski, skistaver og skisko (Skal du kjøpe anbefaler vi fjellski, men langrennsski går også fint)

Seiling:

Redningsvest
Vanntett bag (drybag)
Sykkel

Minihus og Båtbygging:

Vernesko

Økologisk småbruk:

Sykkel
Kjeledress/arbeidstøy
Gummistøvler med vernetå

Tekstil, søm & tradisjonshåndverk:

Stoffsaks og målebånd

Sjølberging

Fjellsko

Kjekt å ha

Sykkel
Arbeidshansker
Hørselvern
Badetøy
Strikkepinner, sysaker, broderirammer, symaskin
Musikkinstrument
Øks
Vanntette pakkposer
Fjellsko
Har du annet turutstyr som telt, hengekøye, flytevest, termos osv, så ta det gjerne med!



...men hva trenger du eeeegentlig?

Vi har spurt tidligere elever hva de skulle ønske de hadde tatt med:

- Gummistøvler! Helt essensielt.
- Mer «vanlige» klær, ikke bare turklær og arbeidstøy.
- Sykkel! Det gir mange flere muligheter på fritiden, hvis du f.eks. vil seile, dra til setra, eller gå på fjelltur.
- Mer ull. Du trenger mer varme ullklær enn du kanskje tror.

Husk:

Det er ikke nødvendig å ha alt klart til skolestart, noe kan du skaffe etter at du kommer. Men sovepose, liggeunderlag, varmt tøy og fjellsko eller gummistøvler er lurt å ha fra start. Kraftig regntøy / oljehyre er også kjekt å ha.



Internasjonal elevgruppe

Vi har ofte ei variert elevgruppe, både i alder og nasjonalitet, og ditt kull er intet unntak.

Elevgruppa neste år blir ca 1/3 norske elever, 1/3 fra Danmark og Sverige, og 1/3 fra resten av verden. Det kommer elever fra England, Nederland, Frankrike, Spania, Russland, USA og Belgia. Det blir et spennende år!

Lærerne er også en internasjonal gjeng, med flere danske lærere, og to nederlandske.

Som hovedregel er undervisningsspråket Norsk/Skandinavisk, med engelsk oversettelse etterpå for de som har bruk for det. I enkelte situasjoner, spesielt i starten av året, vil informasjonen gis i felleskap både på Norsk og Engelsk, slik at alle henger med.

En sjelden gang, når engelsktalende er i overvekt på linja, hender det at engelsk blir hovedspråket i gruppa. Dette er i så fall noe linja som gruppe må finne ut av sammen. I utgangspunktet oppfordrer vi ikke til dette, da det er ønskelig at alle lærer seg norsk.

Facebook-gruppe

Lyst til å få litt kontakt med dine kommende medelever allerede nå? Bli med i facebook-gruppa [Fosen Folkehøgskole 2026/2027](#)

Vi gleder oss til å møte deg!

