



Velkommen til skolestart!

Vi gleder oss til å endelig åpne skolen for elever, og ser fram til å møte hver og en av dere. Her har vi samlet litt informasjon om skolestart. Hvis du lurer på noe mer må du gjerne kontakte oss!

Innreisedag og skolestart: 24. august.

24. august er ankomstdag, og elevene kommer i tur og orden i løpet av dagen. Meld gjerne fra til oss når og hvordan du kommer, så vil noen stå klar og møte deg.

I løpet av dagen har du tid til å flytte inn på rommet, pakke ut, og bli kjent med ansatte og andre elever. For de som kommer tidlig, blir det servert lunsj.

Skoleåret starter kl. 18.00, med fest og velkomstmiddag.

Det er i utgangspunktet ikke mulig å flytte inn før den 24. august. Hvis du har behov for en annen ankomstdato, ta kontakt med oss i god tid.

Covid-19

Dersom du har symptomer på covid-19 eller luftveisinfeksjon, ber vi om at du utsetter ankomsten til folkehøgskolen til du har hatt minst en symptomfri dag. Eksempler på symptomer er hoste, feber eller tung pust. Les mer på fhi.no. Du mister ikke skoleplassen din selv om du ankommer skolen seinere pga. karantene.

Vi anbefaler at du unngår å reise kollektivt, så langt det lar seg gjøre. Dersom du reiser kollektivt, ber vi om at du bruker munnbind på hele reisen.

Vi oppfordrer alle elever til å ta korona-test noen dager før dere reiser til folkehøgskolen, hvis dere har mulighet til det. Vi ber også om at er i hjemmekarantene de siste fem dagene før du reiser, og at du er ekstra nøye med håndhygiene og smittevern den siste tiden før skolestart. Dette for å minimere risikoen for at noen tar med seg smitte til skolen.

Vi minner om at dere som kommer fra røde soner i utlandet må ha 10 dagers innreisekarantene i Norge før dere kan ankomme skolen. I utgangspunktet er det opp til hver enkelt å ordne dette selv, men ta kontakt hvis du trenger hjelp. Du finner oppdatert informasjon om røde og grønne soner [her](#). Vær oppmerksom på at dette kan forandre seg på kort varsel.

Slik kommer du hit

De fleste som reiser kollektivt, reiser via Trondheim. Herfra går det jevnlig buss til Rissa. Bruk reiseplanleggeren på atb.no for å finne riktig bussavgang. Velg stoppested Rissa. Sjekk gjerne bussruta før du kjøper tog/flybillett til Trondheim, så du er sikker på at det korresponderer.

Fra busstasjonen i Rissa er det omtrent 1 km. å gå til folkehøgskolen. Gi oss beskjed hvis du har med mye bagasje og trenger hjelp til å bære. Si gjerne fra til bussjåføren at du skal til folkehøgskolen. Er du heldig, kan du gå av enda nærmere skolen.

Reiser du med bil og kommer sørfra, tar du ferja over Trondheimsfjorden. Ferjerute finner du på atb.no. Ferja går hver halvtime.

Fellesturer

Allerede 8. – 12. september drar vi på en felles seiltur med hele skolen, til ei idyllisk øy på Trøndelagskysten. Husk å pakke varmt og vanntett tøy, og en god sovepose! Hvis du har telt, anbefaler vi å ta med det også.

Vi ses snart!

Mvh Arnhild Finne

Rektor

Kontaktinformasjon

Sekretær kontor@fosen.fhs.no / (+47) 40601638 (08-15.00)

Rektor rektor@fosen.fhs.no / (+47) 97976079

Tilsynslærer: (+47) 95148488 (16.00-09.00, etter skolestart)

Pakkeliste

Her er en oversikt over hva du trenger av utstyr som elev hos oss, pluss noen ekstra ting som kan være kjekt å ha. Fosen Folkehøgskole er en skole uten utstyrspress, og vi oppfordrer deg til å kjøpe brukt eller låne utstyr.

Husk å merke alt utstyret, tingene og klærne dine med navn!

Må ha

Liggeunderlag
Sovepose (3-sesongs er bra)
Tursekk (50-100 liter)
Kniv
Hodelykt
Arbeidsklær
Gummistøvler
Solide regnklær (oljehyre)
Håndklær
Solbriller
Tøfler / innesko
Vindtett turbukse
Vindtett turjakke/anorakk
Gamasjer
Ullgenser
Ullsokker
Ullundertøy (minst to sett)
Matboks
Turbestikk, turkopp og turtallerken
Lue (helst ull)
Skjerf/hals
Votter (helst ull, gjerne med vindvotter)
Dyne og pute (eller lei av skolen for 600,-)
Ski, skistaver og skisko (Skal du kjøpe anbefaler vi fjellski, men langrennsski går og fint)

Seiling:

Redningsvest, 100-150 N.
Vanntett bag (drybag) er en fordel.

Minihus og Båtbygging:

Vernesko

Økologisk småbruk:

Sykkel
Kjeleadress

Tekstil, søm & tradisjonshåndverk:

Stoffsaks og målebånd

Kjekt å ha

Sykkel (spesielt for Seiling)
Badetøy
Musikkinstrument
Øks
Vanntette pakkposer (spesielt Seiling)
Fjellsko
Telt
Har du annet turutstyr som hengekøye, flytevest, termos osv, så ta det gjerne med!